



سهامی خاص

مراحل صعود و فرود از پایه

معاونت بهره برداری و دیسپاچینگ
دفتر ایمنی و کنترل ضایعات



www.sked.co.ir

۸. جا گیری مناسب بر روی پایه :



• هرگز از دستک معابر و سایر یراق آلات شبکه به عنوان جایگاه
استقرار جهت انجام کار استفاده نکنید

۹. فرود از پایه : در این مرحله پس از اتمام فعالیت ، بدون باز کردن
طناب کمربند و با خونسردی نسبت به فرود از پایه اقدام کنید.



۶. تست استحکام کمربند (مطابق شکل ، بر روی پله اول بایستی
این تست انجام گیرد)



۷. قرار دادن طناب کمربند بین انگشتان سیابه (اشاره) و شست
جهت بالا بردن طناب :



مقدمه :

حوادث فراوانی در شرکت های توزیع برق به علت سقوط از پایه و یا سقوط همراه پایه رخ داده است. در این مبحث با توجه به فراوانی سقوط از پایه اصول صحیح صعود و فرود از پایه های برق مورد بررسی قرار می گیرد.

مراحل صحیح صعود و فرود از پایه های برق :

- ۱. کنترل سلامت لوازم و تجهیزات ایمنی (شامل کلاه - کمر بند - رگاب - دستکش - کفش و سایر تجهیزات)



- ۲. ایمن سازی محیط : (جمع آوری سنگ ها و سایر موانع از پای تیر)



- ۳. اطمینان از سلامت پایه

• صعود از پایه فرسوده باعث سقوط به همراه پایه می گردد.



- ۴. انتخاب جهت مناسب برای صعود از پایه :



- ۵. بستن کمر بند ایمنی به دور پایه قبل از صعود:

